



HERFST-EQUINOX FESTIVAL WESTERPARK AMSTERDAM

(bij de Schooltuinen, naast de Kinderboerderij)
ZATERDAG 20 SEPTEMBER 13 - 18 uur

1e OOGSTFEEST SOELEN&BREDIUS BUURTMOESTUINEN

De buurtmoestuinen worden gerund door een grote groep vrijwilligers en de oogst gaat naar de Voedselbank. Met man/vrouw en macht is gewerkt om de grond te verbeteren, te zaaien, wieden en oogsten en het klimaat te weerstaan. De vrijwilligers vieren voor de 1^e keer het verdiende oogstfeest en presenteren hun tuin(producten).

OPRICHTING VOEDSELCOÖPERATIE 'DE SOELENBOER'

Proeverij van o.a. de 1^e boekweitooft.
Nemoland Westerpark opent een voedselcoöperatie voor producten uit de eigen moestuin, van boeren uit de omgeving van Amsterdam en uit Nemoland Polen.

BOEREN UIT DE HAARLEMMERMEER KOMEN NAAR DE STAD! PROEVERIJ&MARKT

De Haarlemmermeer is de achtertuin van Amsterdam, maar de boeren zijn onzichtbaar in de stad.

Daarom komen de boeren naar de stad om korte en voordelige voedselketens op te zetten (slow food), direct van producent naar consument ism Ontwikkefunctie Haarlemmermeer en de voedselcoöperatie van Nemoland voor ecologische en ambachtelijke producten.

- * Boer van Wees: kaas, melk, boter, yoghurt
- * De Aardappelboer: diverse soorten aardappels (La Ratte, Roseval, Pink Fir Apple, Belle de Fontenay,
- * Boer Bijlsma: Emmertarwe, oergraan, brood, pannenkoeken(meel)
- * Boer Buitenhuis: aardappels, biologische groente, eieren
- * Boer Kempenaar: pastinaak, ui, bieten, wortels
- * Boer Munsterman: aardappels, uien, pompoenen soep, cake

HERFST-EQUINOX POPPEN MAKEN

Vroeger werden van het laatste graan en groente, poppen gemaakt die tot het voorjaar bewaard werden om het leven door te geven. Overal in Europa hebben de herfst- of oogstpoppen andere namen: graanpoppen, bosmanneltjes, korenmoeder, de groene man, de gehoornde god. Ooit werden ze beschouwd als magische voorwerpen, maar de oeroude gebruiken overleefden als folklore. Ook wij gaan de oogst bezien met herfstpoppen, om zo de natuurkrachten winterbestendig te maken voor het volgende voorjaar.

De herfst-equinox is de overgang van zomer naar najaar, en in veel culturen de juiste tijd voor een oogstfeest. De zon passeert de evenaar, dag en nacht zijn even lang; de tijd staat stil; de oogst is binnen; tijd voor een tijdloos feest!

1e OPEN DAG NEMOLAND WESTERPARK gratis presentaties en workshops

Achter het cultuurpark van de Westergasfabriek ligt het best bewaarde geheim van Amsterdam West. Verborgen op het terrein van de Schooltuinen ligt een groene oase waar de natuur de regie heeft overgenomen. Hier broedt de ijsvogel in de Nemopoel, liggen de buurtmoestuinen en de sporen van lusthof Soelen, en ontstaan creatieve activiteiten met de natuur als inspiratiebron:

- **Tibetaans boeddhisme** Stichting Dzogchen: Yantra Yoga, Vajra Dans op een grote Mandala, Tibetaanse songs en dansen en 'momo'-schotel"
- **Anjani Moonflower** Stichting Blauwe Veer "Namen zingen" in tipitent en opening medicijnkring
- **Ashtanga yoga** door Koen Verzellenberg
- **Tai-Chi/ Yi-Chuan/ Chi Gong** door MOVING=art
- **Workshop inmaken** en wekken door Mathilde
- **Imker Annemieke** vertelt over bijen en laat honing proeven bij haar bijenkasten
- **Geheimen van de ijsvogel;**



excursie met Andreas naar de ijsvogelwanden in en rond Nemoland waar al jaren de ijsvogels broeden.

- **Wandeling** met Vincent over het natuurpad, langs de Soelentuinen, de Nemopoel en lusthof Soelen
- **Bloemen en kruiden** uit de Schooltuinen
- **Vrijwilligersgroep Waternatuur**

DE KEUKEN VAN SOELEN soep en oereten op vuurtonnen

De Keuken van Soelen is een maaltijdproject van Het Natuurtalent in Nemoland Westerpark. De 5 gangen maaltijden zijn vegetarisch en zoveel mogelijk direct uit eigen moestuin. Tijdens de diners op vrijdag worden de gasten uitgenodigd om een gedicht voor te dragen of een lied te zingen. Informatie: facebook.com/keukensoelen

SMAAKWORKSHOP SLOWFOOD AMSTERDAM VOOR KINDEREN

Proeven met alle zintuigen van rauwe en bewerkte groenten met groenten uit de tuin vers geoogst. De kinderen krijgen een miniboekje mee waarin ze kunnen opschrijven wat ze hebben geproefd.

Programma en meer info: www.nemoland.nl
Nemoland Westerpark.tel. 6817013 - 06-53604513
facebook.com/nemolandwesterpark

LEEFNATUUR VOOR DE BUURT

Met het herfst festival laat Nemoland zien dat de schooltuinen en omgeving een multifunctioneel (leef)natuurgebied is voor de buurt. Nemoland vindt dat de onbekende, verwaarloosde of vergeten (stads)natuur in de stad en stadsranden gebruikt moeten worden als meenten, markten en 'gemene gronden', d.w.z. gemeenschappelijk beheerde 'leefnatuur' voor een combinatie van eetnatuur, struinnatuur, speelnatuur en het beleven van verhalen en mythen over natuur en landschap.

Meenten kunnen -als grass-roots initiatief- broed-, broei- en bloeiplaatsen worden voor natuurparticipatie en natuurbeleving voor de buurt. Meenten zijn een antwoord op sociale en gezondheidsproblemen in de stad, en de huidige milieu-, klimaat-, en energiecrisis, omdat ze functioneren als katalysator, buffer en werkplaats voor duurzame en ecologische ontwikkeling. Meenten verbinden stad en platteland, stedeling en boer. Daarom haalt Nemoland de boeren uit de Haarlemmermeer naar de stad, omdat de boer en de stad niet buiten elkaar kunnen, en zorgen de voedselcoöperatie en de wandelingen voor de verbinding. Dat wordt gedragen door participatietrajecten van DWI. een grote groep vrijwilligers en de medegebruikers van Nemoland Westerpark die met elkaar de vereniging of 'coöperatie Nemoland' vormen.

ONTDEK NIEMANDSLAND!

Het onbekende natuurgebied van Nemoland bij de waternatuurruimte en de schooltuinen, is een niemandsland waar de verloren tijd woekert; ongehinderd achteruit en vooruit lopend, zodat de natuur hier veel meer dimensies heeft dan stadsparken en cultuurparken. Dit vergeten land is een allodium (vrijland) geworden waar de natuur (ijsvogel) de regie heeft. In en rond Nemoland kun je dit allemaal meemaken, proeven en beleven. Hier en nu!



Gerrit Kouwenaar 1923-2014



'de laatste dagen van de zomer'

Trager de wespen, schaarser de dazen
groenvliegen grijzer, engelen gene, niets
dat hier hemelt, alles brandt lager

dit zijn de laatste dagen, men schrijft
de laatste stilstand van de zomer, de laatste
vlammen van het jaar, van de jaren

wat er geweest is is er steeds nog even
en wat men helder ziet heeft zwarte randen

men moet zich hier uitschrijven, de tuin
in de tuin insluiten, het geopende boek
het einde besparen, men moet zich verzwijgen

verzwijg hoe de taal langs de lippen invalt
hoe de grond het gedicht overstelpt, geen mond
zal spreken wat hier overwintert –