



# vrije wandelaar

*met het nemo wandelprogramma  
voorjaar&zomer 2015!*

**22e jaargang nr 66 maart 2015**

nieuwsbrief vereniging nemo - overbrakerpad 2  
1014 az amsterdam - 020-6817013

voetpaden@gmail.com - www.struinen.nl

facebook: [www.facebook.com/nemo.wandelaars](http://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

wandelblog: <http://voetpaden.blogspot.nl>

**toekomst voor nemotuin**



### **Nemoland Westerpark**

Alle bezoekers zijn het erover eens, een mooiere locatie is niet te vinden in hartje Amsterdam. En dat proberen we zo te houden, iedereen helpt een handje mee aan het onderhoud van huis en tuinen: de bostuin, bessentuin en de 2 moestuinen Soelen en Klein Soelen. Dankzij de vele bezoekers wordt de frambozenjam en de poolse boekweit goed verkocht. In de tuinen wordt dit voorjaar al veel gezaaid en gewied. Elke donderdagochtend is er werkoverleg en daarna kan iedereen de rest van de week aan het werk. De bostuin is weer stiltegebied, want de ijsvogel is weer (bijna) aan het broeden!

### **Soeptuinen Bredius en Soelen**

In beide soeptuinen worden biologische groenten verbouwd en werken vele enthousiaste vrijwilligers. De oogst van de Bredius gaat naar de voedselbank in de Hebronkerk, de oogst van Soelen gaat deels ook naar de voedselbank maar wordt ook op andere manieren in de buurt verspreid of verdeeld via de Foodcoop Westerpark. Vanaf mei zal er een groentekraam staan langs het Overbraker fietspad in het Westerpark. Er wordt soep uitgedeeld en wie weet wat de tuinen dan nog meer te bieden hebben. Nemo faciliteert de Bredius tuin en Mathilde is lid van de kerngroep zodat er goed contact is tussen de tuinen onderling. Kijk eens op [www.soeptuinen.nl](http://www.soeptuinen.nl) met een blog van de Soelentuin.

### **Houd Nemo op de been!**

Zonder leden geen Nemo!

Voor de activiteiten van Nemoland in Amsterdam en in Polen is de steun van leden onmisbaar. Als lid van Nemo kun je meedoen aan alle wandelactiviteiten, ben je lid van de voedselcoöperatie Westerpark Nemoland met biologische groenten van de Soelenboer en producten uit Nemoland Polen, en krijg je regelmatig nieuwsbrieven en aanbiedingen. En je bent natuurlijk welkom in de Nemo tuin, bij de maaltijden en bij alle andere activiteiten in en rond Nemoland in Amsterdam en Polen. Je bijdrage is erg welkom. Het lidmaatschap kost 15 euro per jaar, vanaf het moment dat je betaalt.

### **Earth Day 22 april**

Voor de 45e keer wordt over de hele wereld Earth Day gevierd (zie [www.earthday.org](http://www.earthday.org)) om aandacht te vragen voor de aarde, de gevolgen van de klimaatverandering en ecologische alternatieven. In Nemoland organiseert de jongerengroep "10000 hours" (zie [www.10000HOURS.nl](http://www.10000HOURS.nl)) een groen evenement op 22 april 14-16 uur voor kinderen, met het maken van moestuintjes, insectenhôtels en vogelhuisjes. Vanuit Nemoland gaan vrijwilligers met bakfietsen de buurt in om bomen te planten en zaden uit te delen. Aan het Overbrakerpad staat Nemo met de Soelenkraam, een voorbeeldmoestuin en er wordt gratis soep uitgedeeld.

### **Zonnewende Festival**

Nemoland zaterdag 20 juni

De langste dag en de kortste nacht wordt in Nemoland uitbundig gevierd met het zonnewende festival. Met een sjamanistisch ritueel wordt de zon door het doortij heen geleid, zodat de levenscyclus voortgaat en de aarde vrucht kan dragen. Tijdens de midzomernacht staat de tijd stil, en geldt de mythische tijd.

Vanaf 14 uur zijn er kindernatuuractiviteiten en verhalenwandelingen. Vanaf 6 uur serveren we maaltijdsoep met kruiden (johanneskruid!) en groenten uit eigen tuin. 's Avonds treedt een verhalenverteller op en zijn er sjamanistische rituelen en een drumcirkel van Peter de Haan.

### **Nemo wandelingen met Vincent van Gogh**

Het is 125 jaar geleden dat Vincent van Gogh stierf. Dit jaar kunnen Nemo-leden dat gedenken door mee te gaan op verschillende wandelingen aan de hand van de gids Wandelen met Van Gogh.

De wandelingen duren elk rond de drie uur. Nemo lid Anneke Hesp is de schrijfster van het boekje "Wandelen met van Gogh". Zij zal de wandelingen begeleiden. Kosten 5 euro per wandeling exclusief eigen vervoer of meeliften in auto, consumpties, entree Van Gogh musea. Opgeven Nemo: [voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com) /of [annekehesp@gmail.com](mailto:annekehesp@gmail.com) Meer informatie Anneke Hesp, 06-16152153

Vrijdag 6 maart – Amsterdam

12.00 u NZH-Koffiehuis t.o. CS

Vrijdag 20 maart – Zundert

9.00 hoofdingang Amstelstation

Vrijdag 3 april - Nieuw Amsterdam

9.00 NZH-Koffiehuis t.o. CS

Zaterdag 4 april – Amsterdam

12.00 u NZH-Koffiehuis t.o. CS

Vrijdag 17 april – Nuenen

9.00 hoofdingang Amstelstation

Zaterdag 18 april – Zundert

9.00 hoofdingang Amstelstation

Zaterdag 2 mei - Nieuw Amsterdam

9.00 - in overleg

Zaterdag 23 mei – Nuenen

9.00 hoofdingang Amstelstation

En bij voldoende belangstelling Do 14/vr15 mei de Borinage in België - Vertrektijd en - plek in overleg



### **Ledenvergadering**

De algemene ledenvergadering van de vereniging Nemo is op goede vrijdag 3 april 19.30u in Nemoland Westerpark. Jaarverslag en beleidsplan worden op verzoek toegestuurd.



*zondagwandeling*



Achterin het Westerpark, tussen twee hekken ligt het best bewaarde natuurgeheim van Amsterdam. Nemoland is een groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen.

Het natuurgebied rond de poel van Nemoland en het natuurpad rond de schooltuinen is een natuurreservaat waar de ijsvogel broedt, imker Miek bijen houdt en veel bijzondere soorten groeien.

In de 18e eeuw stond hier de luthof Soelen. In een 18e eeuwse manuscript van Beudeker, heer van Soelen, hebben we een mysterieuze verhaal gevonden dat zich afspeelt op het terrein van Nemoland, bij de poel de Braeck over de watergeest Swawa. Dit verhaal wordt op locatie verteld en uitgebeeld.

### **Soeptuin Soelen en Bredius zoeken bedbeheerders!**

Vind je het lekker om in de buitenlucht te werken en ben je geïnteresseerd in het kweken van groenten? Op Soeptuin Soelen en Bredius kweken Amsterdammers met groene vingers groenten en kruiden voor en met gebruikers van de Voedselbank. De oogst wordt op donderdagmiddag naar het uitgiftepunt van de Voedselbank in de Hebronkerk gebracht en nog diezelfde middag onder de gebruikers verdeeld.

Op donderdagochtend van 10 tot 13 uur en zondagmiddag van 12 tot 15 uur wordt er op de tuin gewerkt door een groep vrijwillige tuinders onder begeleiding van (eveneens vrijwillige) tuincoaches. In Soelen ben je ook op andere dagen welkom.

Ons streven is dat elk bed wordt onderhouden door een koppel van twee tuinders. Naast het verzorgen van hun eigen bed kunnen zij ook meehelpen bij gemeenschappelijke werkzaamheden op de tuin. Wil je ook een bed beheren of op een andere manier een bijdrage leveren? Mail dan naar voetpaden@gmail.com, bezoek onze nieuwe website [www.soeptuinen.nl](http://www.soeptuinen.nl) of kom gewoon eens langs.

Soeptuin Bredius bevindt zich op het terrein van de Brediusstuinen in de Spaarndammerbuurt (ter hoogte van Zaanstraat 330). Soeptuin Soelen bevindt zich op het terrein van de schooltuinen.



### **Foodcoop Westerpark**

Voedselcoöperatie voor leden van de vereniging Nemo. Biologische, ambachtelijke en streekproducten uit de Nemo-moestuin en uit Nemoland Polen. Afhalen: Nemoland Westerpark ma, di, do, vr 10-16u Overbrakerpad 2 (op het terrein van de Schooltuinen). Het aanbod is nu nog beperkt, maar wordt later dit jaar uitgebreid.

#### **Frambozenjam**

Ambachtelijke biologische jam uit de moestuin van Nemoland Polen van herfstframbozen (Polana, een Pools ras met tamelijk grote vruchten van prima kwaliteit), gemaakt door Mathilde. Frambozen zijn niet alleen erg lekker, maar ook supergezond door geneeskrachtige stoffen, veel vitamines en antioxidanten (wel 10x meer dan bijvoorbeeld tomaten, kiwi's en broccoli). € 2,50 per potje

#### **Biologische Boekweit**

Boekweit is geen graan, maar de (glutenvrije) vrucht van een kruidachtige plant uit de duizendknoopfamilie die het beste groeit op arme grond zonder mest. Tot de komst van de aardappel was boekweit eeuwenlang het belangrijkste volksvoedsel. Polen is het belangrijkste Europese productieland van boekweit als voedselgewas. Onze biologische boekweitproducten komen van de Kooperatywa Izerska uit het Isergebergte. (zie facebook Paczka Izerska)  
- Ongerosterde biologische boekweit. € 1,50 per pond

#### **Boekweitdoppen**

speciaal geschikt voor het maken van bv kussentjes, om op te slapen of te mediteren. Het past zich aan de vorm van het lichaam aan en geeft je een geaard gevoel. Het wordt niet plat dus je hoeft het niet op te schudden. Bovendien is het hypoallergeen dus zeer geschikt voor mensen die last hebben van allergieën. € 1,50 per kilo

#### **Schapenvacht**

Gave, grote schapenvachten; wit of bruin. € 55

# PROGRAMMA NEMOLAND WESTERPARK



## Wandelen, struinen en excursies

Wandelen: elk weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov. Info [www.struinen.nl](http://www.struinen.nl)

## Dzogchen Tibetaans Boeddhisme



Centrum van de 'International Dzogchen Community' In Amsterdam. info: [www.dzogchen.nl](http://www.dzogchen.nl) Aanmelden [info@dzogchen.nl](mailto:info@dzogchen.nl) Elke week: Dzogchen beoefening, Ganapuja Volle Maan, SMS Base groep, Tibetaanse dans.

## Drum cirkel

27 maart, 24 april, 22 mei, 26 juni,; 19.30 inloop en 20.00 de start - € 15,-

Een Drumcirkel, of het in een groep bespelen van de sjamanen drum is keer op keer weer een avontuur. We maken



diep verbinding met de kern van de aarde en drummen onbewust mee met de hartslag van moeder aarde. We helen ons zelf en we helen de aarde. Het is vieren, het is het leven, het is hartstocht, het is healing. Info [www.sjamaan.nl](http://www.sjamaan.nl) [info@sjamaan.nl](mailto:info@sjamaan.nl) 06-246 999 10

## Sjamaan Basis Twee

29 maart, 12, 26 april en 10 mei - € 150,-

We leren je de kristallen wereld kennen waarbij we de lichtwezens en boven wereld gidsen ontmoeten. In het onderdeel focus en gebed, nemen we je mee in één van de belangrijkste methodes van de sjamaan om hulp te vragen en te ontvangen. Kennis maken met geluid en hoe in te zetten als thema. We eindigen met het orakel, een fascinerende manier om in heden, verleden en toekomst te schouwen. Info [www.sjamaan.nl](http://www.sjamaan.nl) [info@sjamaan.nl](mailto:info@sjamaan.nl) 06-24699910

## Intuïtief masseren

29 maart, 12, 26 april en 10 mei - € 150,-

Vanuit de verbinding met jezelf het contact met de ander ingaan op ontdekkingsreis. Voor de cursus heb je geen basis kennis masseren nodig, je bent welkom op deze reis. Per bijeenkomst reiken we 1 thema aan waarvan wij eerst de oefenstof kort op onszelf toepassen en meenemen in het contact en de aanraking met de ander. De vier thema's zijn: -Intuïtie (gevoel) -Verbinding (bewustzijn) -Meditatie (stilte) - Klank (resonantie). Info [www.heelzijn.com](http://www.heelzijn.com) [info@heelzijn.com](mailto:info@heelzijn.com) 06-16518238 Mara van Zandwijk

## Klank concert Soundhealing

31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni

Klank concert met

Tibetaanse klankschalen, een kristalen klankschaal, een grote gong, rainstick, oceandrum, sjamanendrum,



didgeridoo en diverse andere klank instrumenten; in een cirkel of lopend door de ruimte. De deelnemers liggen of zitten in de ruimte om te luisteren naar de klanken en de trillingen te ervaren. Het concert begint om 20.00 uur en duurt ca. 1 uur. Kosten € 10,00 contant aan de deur. Aanmelden via: [info@soundandhealing.nl](mailto:info@soundandhealing.nl) je bevestiging is je entree bewijs. Meer info: zie: [www.soundandhealing.nl](http://www.soundandhealing.nl)

## Keuken van Soelen

vrijdag 17 apr, 1, 29 mei. 12, 26 juni, 10, 24 juli, 7, 21 aug. € 10

De Keuken van Soelen is een maaltijdproject van Het Natuurtalent in Nemoland Westerpark. De 5 gangen maaltijden zijn vegetarisch en



zoveel mogelijk direct uit eigen moestuin. Tijdens de diners op vrijdag worden de gasten uitgenodigd om een gedicht voor te dragen of een lied te zingen. Info: [facebook.com/keukensoelen](https://facebook.com/keukensoelen). Reserveren via [voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com) of 06-14053748 Je bent welkom vanaf 18.30 (hek sluit om 19.00 uur) Rond een uur of 10, half 11 gaan de laatste gasten meestal weg.



# NEMOLAND POLEN



*Nemoland Polen gaat weer opbloeien in het voorjaar. De winters zijn er lang en koud, maar ook bijzonder mooi in de sneeuw met zon. Deze winter is er een betere cv houtkachel aangelegd, dat maakt het een stuk aangenamer in huis. Buiten is het altijd even knuffeltijd met de konijnen en de hond Banjer. Ook is de nieuwe bewoner, poes Zosia, al helemaal gewend. In April komt er een grote groep belgische jongeren vrijwilligerswerk doen en eind augustus gaat Mathilde met een groep het Jacobspad lopen. Het is een prachtige afwisselende wandelroute en dat doet zij nu al 4 jaar met plezier. Zie [www.jacobspad.com](http://www.jacobspad.com)*

Ontdek het groene niemandsland van Nemo! Dichtbij het Reuzengebergte ligt Nemoland, het groene geheim van Nemo. Juist in Polen, omdat Polen staat voor het mooiste wandelland van Europa. Omdat Polen eeuwenlang het "verloren land" van Europa was, laat het landschap zich lezen als een verhaal en zijn wandelaars welkom om dit wonderlijke Polen te ontdekken. Nemoland is een groene oase, een atelier voor ambachten en ecologische producten en een startpunt van wandelingen waar je kunt overnachten op een landgoed van 34 ha. met uitstekende voorzieningen, voor groepen, gezinnen en individuele gasten.

Nemoland Polen is een natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. 34 ha landgoed, studio/meditatieruimte, verhalencentrum, atelier, theater, boerderij, wandelnetwerk. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhuut, stacaravans, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Hele jaar open; zie [www.nemoland.org](http://www.nemoland.org)

## Waar ligt Nemoland?

Nemoland ligt in het onbekende berggebied van zuid-west Polen (ooit bekend als het Toscane van Midden-Europa) met een schat aan oude dorpen, kuuroorden, monumenten, natuurparken en oude steden (zoals Jelenia Góra) omringd door de bergketens van het Reuzengebergte en Isergebergte. Nemoland ligt volledig afgelegen tussen de heuvels en bossen, en toch maar 15 min. lopen van het dichtstbijzijnde dorp en goed bereikbaar met openbaar vervoer. Het eeuwenoude landschap bestaat uit veel kleine akkers, grasweiden, kleine boomgaarden, beken, verruigde percelen en bossen. De vele voetpaden, houtwallen en stenen muren zijn de sporen van een waardevol historisch en natuurlijk cultuurlandschap.



## Wat is er te doen?

- \* Eindeloos dwalen: genieten van de stilte, het duister en de wilde natuur
- \* Helpen met het verzorgen van de dieren, het werken in de natuur, onderhoud van het landschap
- \* Beleven van mythen en legenden van het Isergebergte bij de Verhalenput en op de Ramberg
- \* Keuze uit tientallen ommetjes, dagwandelingen en meerdaagse wandelingen in de bergen
- \* Eten bij boeren en kunstenaars in de buurt
- \* Weven, vilten, bakken van brood, inmaken van groenten en fruit
- \* Mediteren
- \* Meewerken aan de opbouw en het onderhoud van Nemoland en het vrijmaken van voetpaden
- \* Voor kinderen: verhalenprogramma's, speurtochten, tafeltennis/voetbal, hutten bouwen, dammen bouwen in de beek, rotsklimmen, bivak voor survival-liefhebbers, sporenwandelingen en leuke natuurklussen.
- \* Tochtjes naar het Reuzengebergte en Isergebergte, kastelen, historische steden, kuuroorden, kloosters, natuurparken, museum 'KZ Gross Rosen' of kunstenaarskolonie Kopaniec en Wolimierz
- \* Meehelpen in Nemoland als vrijwilliger

## Jacobspad Zuid Polen

Wandel met Nemo over het meest onbekende Jacobspad van Europa in het zuidwesten van Polen. De door Jacobsschelpen gemarkeerde route sluit aan op de Duitse route naar Santiago de Compostella en volgt oude historische paden, pelgrimspaden en sacrale objecten. Langs de route veel Mariabeelden, kruisen en mooie kerkjes. Heuvelachtig gebied, veel onverharde paden, verruigde percelen en heel veel boekweitvelden.



Begeleide en verzorgde wandelweek:

23 t/m 30 augustus 2015

8 dagen, reissom 365 euro all in.

excl: heen/terugreis, vervoer ter plaatse.

Elk jaar wandelt Mathilde met een groepje het Poolse Jacobspad. De hele route is 105 km, elke dag is de route af te korten.

Start en eindpunt is Nemoland Polen.

Overnachten en maaltijden in sfeervolle poolse hoteltjes/pensionnetjes.

Meer informatie of opgeven bij Mathilde Andriessen: 020-6817013, of [voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com)  
Kijk op de website: [www.nemoland.org](http://www.nemoland.org) en [www.jacobspad.com](http://www.jacobspad.com)



# PROGRAMMA VOORTJAAR&ZOMER 2015

## NEMOLAND WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 48 tram lijn 10 eindpunt van Hallstraat.



### Buurtmoestuin Soelen en Bredius

Meehelpen in de Soelen en de Bredius soeptuin voor de voedselbank

### Foodcoop Westerpark

Gezond eten uit de Nemotuinen, van ecologische en amchtelijke boeren rond Amsterdam en uit Nemoland Polen.

### Nemoland Westerpark

Boeddhistische meditatie Stichting Dzogchen: Vajra dans, Yantra yoga, Sjamanistische training 29 maart, 12, 26 april en 10 mei  
Drumcirkel 27 mrt, 24 apr, 22 mei, 26 juni,  
Intuïtief masseren 29 maart, 12, 26 april en 10 mei  
Keuken van Soelen: creatieve maaltijden met poëzie Vrijdag 18.30u  
17 apr, 1, 29 mei, 12, 26 juni, 10, 24 juli, 7, 21 aug  
Klankconcert Soundhealing 31 mrt, 28 april, 26 mei, 30 juni

## DAGWANDELINGEN

Wandelen elk weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de Omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.



- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) op vrijdag om de week in de omgeving van Amsterdam.
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week
- met Mathilde (ca. 12 km) 1x per maand

## NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open studio/meditatieruimte, verhalen-centrum, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut. stacaravans, groepsruimte Vrijwilligers/stagiaires welkom.

Individueel wandelarrangement  
Jacobspad Polen het hele jaar  
begeleide week van 23 t/m 30 aug  
zie [www.nemoland.org](http://www.nemoland.org)



**Overbrakerpad 2  
1014 AZ Amsterdam  
[WWW.NEMOLAND.NL](http://WWW.NEMOLAND.NL)**

**Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)  
[nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)  
[nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)**

**Wandelblog  
[voetpaden.blogspot.nl](http://voetpaden.blogspot.nl)**

**[voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com)  
IBAN NL59INGB0000527317  
telefoon: 020-6817013**

Mobiel tijdens wandeling:  
06-21624367.  
Buiten kantoor tijd in dringende gevallen  
020-6238184 of 020-6844331

*Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.*

### PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar  
Vriendenpas € 5 per jaar

Dagwandeling met auto ledenprijs € 15  
incl. vervoer/ koffie/route  
Met eigen vervoer € 5

Openbaar Vervoerwandelingen € 5

Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.  
Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling.  
Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen.  
Voor weekends/weken gelden andere regels, zie reisvoorwaarden <http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html>  
Volgende programma verschijnt in september 2015.





# NEMO WANDELAGENDA VOORTJAAR&ZOMER 2015

Keuze uit: (auto) of ov wandeling

**M** ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km

**V** wandeling met Vincent

**A** wandeling met Mathilde

vr 20 mrt **M** Stelling van Amsterdam: Fort Kudelstaart – Fort Waver-Amstel  
Rondje Ransdorper Die, Holysloot

za 28 mrt t/m zo 29 mrt **A** weekend Achterhoek  
*Winterswijk. Huppel, 't Woold*

vr 3 apr **M** Langs historische buitenplaatsen  
Zuid-Kennemerland

vr 3 apr *Ledenvergadering vereniging Nemo*  
19.30u *Nemoland Westerpark*

ma 6 apr **V** Tweede Paasdag Heiloo,  
Egmond-Binnen, Kapel

zo 12 apr **V** Baarn, Vuursche, Hollandsche  
Rading. Bossen en paleis in het Gooi.

vr 17 apr **M** Monnikendam – Volendam

wo 22 apr *Earth Day*

zo 26 apr **V** Koningswandeling in de duinen rond  
Koningshof, Overveen, Zandvoort

vr 1 mei **M** Landgoed Boekestein (Velsen) –  
Santpoort-Zuid

zo 10 mei **V** Maarn, Maarsbergen, Doorn,  
Kaapsche Bossen Utr. Heuvelrug

vr 15 mei **M** Wandelen rond Marquette  
(Heemskerk)

ma 25 mei **V** Tweede Pinksterdag Ede,  
Edesche Heide, Roekelsche Bos

vr 29 mei **M** Overveen – Elswout - Haarlem

zo 31 mei **A** Aetsveldroute, Weesp, Vecht,  
Uitermeer. Polderwandeling forten.

zo 7 juni **V** Krommenie, Uitgeestermeer,  
Uitgeest. Meren en polderdijken.

vr 12 juni **M** Hemkade (Amsterdam) - Westzaan

za 20 juni *Zonnewende Festival*

vr 26 juni **M** Stelling Amsterdam: Fort Waver-  
Amstel – Fort a/d Winkel (Abcoude)

zo 5 juli **V** Sint Maartenszee, Callantsoog.  
Zee en strand in de Kop van NH

vr 10 juli **M** Stelling van Amsterdam: Fort a/d  
Winkel – Fort Nigtevecht

zo 19 juli **V** Bussum, Naardermeer, Weesp.  
Langs meer- en rivieroevers.

vr 24 juli **M** Kennemerduinen – Parnassia -  
Bloemendaal

zo 2 aug **V** Teylingenpad, Kamerik, Kanis.  
Klompepad in het Groene Hart.

vr 7 aug **M** Stelling van Amsterdam: Fort  
Nigtevecht – Fort Uitermeer (Weesp)

zo 16 aug **V** Enkhuizen, De Weelen, IJsselmeer.  
West-Friesland op z'n groenst.

vr 21 aug **M** Fort Uitermeer - Muiden

vr 4 sept **M** Den IJp - Neck

zo 6 sept **V** Leusden, Den Treek, Oud-  
Leusden. Bossen aan de rand van de  
Gelderse Vallei.

vr 18 sept **M** Laatste Stellingwandeling: Muiden -  
Amsterdam langs het Gooimeer

zo 27 sept **A** IJmuiden, strand, Parnassia. Duinen  
en het breedste strand van Nederland.

vr 2 okt **M** Historische wandeling bij Castricum

zo 11 okt **V** Maarssen, Oud-Zuilen, Maarsse-  
veense Plassen

vr 16 okt **M** Rondje polder Katwoude: van  
Katwoude naar Zedde

## Extra

**Van Goghwandelingen** olv Anneke Hesp  
6, 20 maart, 3, 4, 17, 18 april, 2, 14, 15, 23 mei

**Keuken van Soelen:** maaltijd Nemoland vrij 18.30  
17 apr, 1, 29 mei, 12, 26 juni, 10, 24 juli, 7, 21 aug.

## Toelichting

Alleen de wandelingen met het auto-icoontje zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn via openbaar vervoer.

## Opgeven:

voetpaden@gmail.com tel. 020-6817013  
voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12u

## Ophaalroute:

Haarlemmerpoort, Centraal station, Amstelstation  
of NS Sloterdijk

**Meer info:** [www.struinen.nl](http://www.struinen.nl)

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

*Volgend programma verschijnt in september 2015*

